

# TROUSSE D'OUTILS SUR LA SÉCURITÉ

## EXPLICATION DU DANGER

Si vous travaillez à une hauteur de 3 mètres (10 pieds) ou plus, vous devez porter un équipement de protection approprié contre les chutes.

Il existe différents dispositifs antichutes, et il est important d'utiliser celui qui est adapté aux travaux à exécuter.

Un équipement de protection contre les chutes doit être inspecté avant chaque utilisation. Un équipement mal ajusté, mal entretenu ou endommagé, ou encore auquel il manque une pièce, ne protégera pas le travailleur au moment où il en aura le plus besoin.

## DISPOSITIFS DE RETENUE ET D'ARRÊT

Les dispositifs de retenue servent à **empêcher** les chutes. En font partie différents harnais et cordages conçus pour les travailleurs ainsi que les barrières physiques telles que des rambardes.

Les dispositifs d'arrêt servent à **protéger** le travailleur après sa chute, en évitant qu'il ne heurte la surface. En font partie différents filets de sécurité, harnais et cordages de sécurité.

## L'ABC DES DISPOSITIFS ANTICHUTES

N'utilisez les dispositifs d'arrêt que si les autres types d'équipement de protection contre les chutes sont inutilisables. Les dispositifs d'arrêt :

- arriment le travailleur à un point d'ancrage;
- protègent le travailleur franchissant une distance verticale;
- protègent le travailleur sur les surfaces horizontales à une hauteur élevée.

**Les dispositifs d'arrêt comportent plusieurs éléments :**

- **Ancrage** – Point d'attache capable de supporter au moins 22,5 kN (kilonewtons) pour chaque personne à laquelle il est fixé;
- **Tenue de corps** – Harnais de sécurité complet, la seule tenue de corps qu'il est possible d'utiliser;
- **Longe** – Attache dont la taille varie selon les conditions de travail et munie de crochets adaptés de type mousquetons et, parfois, d'un dispositif permettant d'absorber les chocs;
- **Raccord** – Raccordement entre le harnais et l'ancrage, qui doit inclure un dispositif ralentisseur pour absorber les chocs en cas de chute libre supérieure à 1,2 mètre. Les longes, crochets

mousquetons et les crochets à anneau en D sont des raccords.

- **Dispositif ralentisseur** – Élément des longes antichoc agissant comme absorbeur d'énergie et limitant la force appliquée à l'utilisateur au cours d'une chute. Il n'y a absorption du choc que si le dispositif est bien installé et que l'utilisateur porte le harnais approprié.

## MESURES DE CONTRÔLE

Voici comment les travailleurs et les employeurs peuvent s'assurer de l'efficacité de l'équipement de protection contre les chutes :

- Porter le bon équipement en fonction de la hauteur à laquelle les travaux sont exécutés;
- S'assurer que la formation des travailleurs couvre les procédures de travail sécuritaires en hauteur;
- Inspecter méthodiquement l'équipement avant chaque utilisation;
- Ne pas réutiliser l'équipement après une chute tant qu'il n'a pas été approuvé pour une utilisation ultérieure par le fabricant ou une personne qualifiée;
- Veiller à l'adoption d'un plan de sauvetage en cas de chute.

## FORMATION ET INSPECTION

Un employeur doit s'assurer que tous les travailleurs sont formés adéquatement pour l'utilisation de **systèmes personnels d'arrêt et de retenue de chutes**. De plus, tous ces dispositifs doivent être entretenus et inspectés selon les recommandations du fabricant.

- Chaque pièce des dispositifs antichutes doit être inspectée et certifiée au moins une fois par an ou plus par une personne formée et compétente – tenir des registres écrits des inspections et des approbations.
- La personne qui portera l'équipement doit savoir quoi regarder en inspectant son équipement avant chaque utilisation – tenir un registre écrit des inspections.

## DÉMONSTRATION

Discuter des blessures que pourrait subir un travailleur équipé d'une ceinture de protection contre les chutes au lieu d'un harnais lors d'une chute de 100 pieds, et traiter des risques connexes

\*Adapté avec l'autorisation de WorkSafeBC, *An Introduction to Personal Fall Protection Equipment* (Introduction à l'équipement de protection individuelle contre les chutes).