

Ose Tes questions en valent la peine!

WSSC

Causeries sur la boîte à outils — Guide de l'instructeur Professionnels de la coiffure

Blessures musculo-squelettiques (BMS) Survoleur du sujet

Les professionnels de la coiffure et d'autres travailleurs dans l'industrie des services accomplissent des tâches dans des positions inconfortables pendant de longues périodes, en plus d'avoir parfois à répéter les mêmes mouvements. Ces tâches peuvent exercer une pression sur le corps et entraîner des blessures musculo-squelettiques (BMS). Les BMS sont des blessures ou des troubles des muscles, des tendons, des ligaments, des articulations, des nerfs ou des vaisseaux sanguins. Les claquages musculaires ou tendineux, les entorses ligamentaires et les tendinites sont quelques-unes des BMS les plus courantes. Les signes et les symptômes des BMS comprennent une rougeur, une tuméfaction, un engourdissement, des picotements, une raideur, de la douleur et de la difficulté à bouger une partie du corps en particulier. Ces signes et symptômes peuvent apparaître soudainement ou se développer sur une longue période. Les employeurs sont tenus de repérer les risques de BMS et de les atténuer ou les éliminer s'ils le peuvent.

Démonstration et sujets de discussion

- Parlez** des dangers ou des tâches dans l'atelier susceptibles d'entraîner des BMS.
- Visitez** l'atelier avec les participants et attirez l'attention sur les dangers éventuels.
- Distribuez** le document de cours.
- Réviser** les précautions.

BLESSURES MUSCULO-SQUELETTIQUES • MUSCULOSKELETAL INJURIES • NUKINGNUT AANNIRNIQ • ᐅᐅᓄᓄ ᐅᓐᓄᓐᓄᓐᓄᓐ ᓄᓐᓄᓐ



« Les BMS sont des blessures ou des troubles des muscles, des tendons, des ligaments, des articulations, des nerfs ou des vaisseaux sanguins. »

- Faites un lien avec des situations réelles.** En vous fondant sur votre expérience, parlez d'au moins deux cas de blessures infligées ou utilisez les exemples suivants :
 - Une coiffeuse a commencé à remarquer que son poignet et sa main lui faisaient mal en quelques minutes à peine. La douleur progressait au point où elle n'était plus capable de tenir des ciseaux sans les échapper. On lui a diagnostiqué le syndrome du canal carpien.
 - Un jeune coiffeur retournait régulièrement chez lui avec un mal de dos. Une dorsalgie lui a été diagnostiquée.
- Parlez** de l'attitude « Ce n'est pas à moi que ça va arriver! ». Rappelez aux participants que s'ils prennent des raccourcis ou sont imprudents, ils se blesseront probablement.
- Montrez** aux participants à déceler et à signaler tout problème de sécurité concernant les dangers liés aux BMS.
- Encouragez les participants à **POSER** des questions.
- Répondez** à toute question ou préoccupation soulevée.
- Donnez le bon exemple** en travaillant en tout temps en toute sécurité.

Ressources supplémentaires :

- Understanding MSIs – educational guide for workers**
www.worksafebc.com/publications/health_and_safety/by_topic/assets/pdf/msi_workers.pdf
- Does your back hurt?**
www.worksafebc.com/publications/health_and_safety/by_topic/assets/pdf/does_your_back_hurt.pdf

BLESSURES MUSCULO-SQUELETTIQUES • MUSCULOSKELETAL INJURIES • NUKINGNUT AANNIRNIQ • ᐃᑭᑦᑭᑦ ᐱᑦᑭᑦᑭᑦᑭᑦᑭᑦᑭᑦ