ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ|Risques liés à l’ergonomie| Ergonomic Hazards | ᐊᐃᕐᕆᓕ 2024

ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ

ᓴᓇᕐᕈᑎᒃᑯᕕᖕᒥᑦ ᐱᕐᕈᓗᐊᕿᑦᑕᐃᓕᓂᕐᒧᑦ ᐅᖃᖃᑎᒋᓐᓂᖅ

ᖃᓄᐃᓕᖓᔪᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐃᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᓂ
ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ?

ᖁᐊᕐᓵᕐᓇᖅᑐᖅ ᓇᓗᓇᐃᕐᓗᒍ:
ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ ᒥᒃᓵᓅᖓᔪᑦ

ᐅᑯᐊ ᑎᑎᕋᖅᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔮᕐᓄᑦ ᐋᓐᓂᕈᑎᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ: ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᑦ

• ᐊᑕᐅᓯᑦᑕᐃᓐᓇᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐃᑦ: ᓄᑭᖕᓂ
ᑖᒃᑯᓂᖓᑦᑕᐃᓐᓇᖅ ᐊᑐᕐᐸᒡᓗᓂ.
• ᐱᓕᕆᕝᕕᒋᔭᐅᔪᖅ ᑎᒥᒧᑦ ᓈᒻᒪᙱᓗᐊᕐᓗᓂ
ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑎᒥᒧᑦ ᐊᐅᓚᑲᑕᖕᓇᙱᑦᑐᑦ:

ᐅᑯᖓᑲᑕᒡᓗᓂ, ᓴᓂᒧᑦ ᓵᖓᔭᕆᐊᖃᕐᓇᖅᑐᓂᒃ, ᐅᖓᓯᒋᓗᐊᖅᑐᓂᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓱᑲᖓᓐᓇᓗᐊᖅᑐᓂᒃ.
• ᓄᑭᖕᓂ ᐊᑐᕆᐊᖃᕐᓇᓪᓚᕆᒃᑐᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐃᑦ:
ᓄᑭᖕᓂ ᐊᑐᒃᑲᓐᓂᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖅ ᒪᐅᓇ ᑭᕕᒃᓯᑲᑕᖕᓂᕐᒧᑦ ᐅᖁᒪᐃᑦᑐᓂᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᔭᐅᑲᑕᖕᓂᖅ ᐅᖁᒪᐃᑦᑑᑎᓂᒃ.
• ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐃᑦ ᐊᒃᓱᕈᑲᑕᒋᐊᖃᕐᓇᖅᑐᑦ: ᑎᓯᔪᒥᒃ
ᐱᓕᕆᑯᑖᒡᓗᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᔫᑉ ᐃᓱᐊᓃᑲᑕᒡᓗᓂ.
• ᐊᒡᒐᓄᑦ-ᑕᓕᕐᓄᑦ ᓇᔭᒃᓴᓪᓚᑲᑕᒋᐊᖃᕐᓇᖅᑐᑦ: ᑎᒥ
ᓇᔭᒃᓴᓪᓚᑲᑕᒡᓗᓂ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᒧᑦ ᐅᐊᔭᒨᖅᑐᓄᓪᓘᓐᓃᑦ ᓴᓇᕐᕈᑎᓄᑦ.
• ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᑦᑎᐊᖃᑦᑕᙱᓐᓂᖅ: ᑭᕕᒃᓯᑲᑕᒋᐊᖃᕐᓇᖅᑐᑦ,
ᐊᒡᔭᖅᓯᑲᑕᒋᐊᖃᕐᓇᖅᑐᑦ, ᑎᒥᒧᑦ ᐃᒡᓗᐊᓄᑦ ᓵᑲᑕᒋᐊᖃᕐᓇᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ/ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᐊᑕᐅᓯᑦᑕᐃᓐᓇᐃᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᐅᕙᒃᑐᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔮᒧᑦ.

ᖁᓪᓕᖅᐹᑦ ᐱᖓᓱᑐ (3) ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᓄᑦ ᐋᓐᓂᕈᑎᐅᔭᑦᑐᑦ:
• ᐅᕐᕈᐊᕐᓯᓂᖅ, ᓄᑭᒃᑯᑦ ᓴᖕᓂᕐᓯᒪᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᓄᑭᖕᓂ
ᓄᓱᒃᓯᒪᓗᐊᕈᔾᔨᓂᖅ
• ᐋᓐᓂᕈᑏᑦ ᐃᓱᒪᒧᑦ ᓈᒻᒪᙱᓕᐅᕈᑎᐅᓗᐊᖅᑐᑦ
ᓄᑭᒃᑯᑦ ᐋᓐᓂᕈᑏᑦ ᐊᒻᒪ ᓇᒡᒍᐊᓄᑦ, ᐊᓯᖏᓐᓄᓪᓗ.
• ᐊᓯᖏᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᐅᓯᒪᙱᑦᑐᑦ ᐋᓐᓂᕈᑎᐅᕙᒃᑐᑦ
ᐊᒻᒪ ᐃᓱᒪᒧᑦ ᓈᒻᒪᙱᓗᐊᖅᑐᑦ

ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᓂᒃ
ᐋᓐᓂᖅᑎᑦᑕᐃᓕᑎᑦᑎᓂᖅ

ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ ᐊᒻᒪ ᐅᖃᐅᓯᖃᕐᓂᖅ:

• ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᓂ ᐊᓯᔾᔨᖅᑕᐅᓯᒪᔪᖃᖅᐹ (ᓲᕐᓗ,
ᖃᐅᒻᒪᖁᑎᖏᑦ, ᓄᑖᓂ ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᕐᓂᒃ, ᓄᑖᓂ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᓂ) ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑎᒧᑦ ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᓂᕐᓴᐅᔪᓃ?
• ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᓂ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᙱᑦᑐᓂ

ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᖃᓕᖅᐹ (ᓲᕐᓗ, ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᓂ
ᐊᑐᑲᑕᒍᑎᐅᔪᑦ, ᓱᕋᒃᓯᒪᔪᓕᕆᓂᖅ, ᓂᒡᓚᑲᑕᖕᓂᕐᒧᑦ) ᐊᒃᑐᐃᔪᓐᓇᖅᑐᓂᒃ ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ ᐅᓗᕆᐊᓇᕈᓐᓇᖅᑐᓂ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᒃᒦ?

ᓇᓗᓇᐃᕐᓗᒋᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑏᑦ
• ᐱᑕᖃᕈᓐᓃᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᐲ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᕐᒥ
ᐊᓯᐊᒎᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᐱ ᒪᓕᒡᓗᑎᑦ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᕕᒃᒥ ᐊᑐᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᐃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ?
• ᐊᓯᐊᓂ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᐱᑦ ᓴᓇᕐᕈᑎᒥᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ
ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᕐᓂ ᐱᓕᕆᓪᓗᓂ
ᐅᓗᕆᐊᓇᙱᓐᓂᕐᓴᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓃ?
• ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᒧᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑎᓂᒃ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᐱᑦ
ᒪᑯᑎᑐᓇᖅ:
o ᖃᕋᓴᐅᔭᓕᕆᕝᕕᐅᔪᑦ/ᑎᑎᕋᕐᕕᐅᔪᑦ
ᐋᖅᑭᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕐᓗᒋᑦ ᐅᖓᓯᒃᓴᕈᓐᓃᕐᔪᒥᓂᐊᕐᓗᓂ ᐅᑯᓯᒪᓗᐊᕈᓐᓃᕐᓇᕐᓗᓂᓘᓐᓃ?
o ᐊᑐᖃᑦᑕᕐᓗᓯ ᑭᐳᓂ ᐃᒃᓯᕙᐅᑕᕐᓂᓪᓗ
ᖁᕝᕙᖅᑎᕝᕕᖃᖅᑐᓂ ᑎᒥᒧᑦ ᓈᒻᒪᒍᓐᓇᖅᑐᓂᒃ?
o ᑭᕕᒃᓯᑲᑕᙱᓐᓂᕐᓴᐅᓗᑎ ᐊᑐᖔᕐᓗᑎ
ᐊᔭᐅᕆᐊᓕᖕᓂ ᐱᖁᑎᓄ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑭᕕᒃᓯᔾᔪᑎᐅᕙᒃᑐᓃ?
• ᐊᑐᓕᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᐱᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᓂᕐᒧᑦ
ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᔪᑎᐅᔪᓃ? ᐅᓇ ᐃᓚᖃᕐᑐᖅ
ᐊᑐᓕᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᐅᔨᓇᓱᖕᓂᕐᒥᒃ ᐃᖅᑲᓇᐃᔮᒧᑦ ᐅᓗᕆᐊᓇᙱᑦᑐᓂ
ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓂᒃ, ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᕕᐅᔪᑦ ᐃᑲᕐᕋᖏᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᑕᐅᓯᒪᓗᑎᒃ, ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᓴᖅᑎᑦᑎᓂᖅ, ᓱᕋᒃᓯᒪᔪᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐱᓕᕆᕝᕕᐅᖃᑦᑕᕋᔭᖅᑐᓂᒃ ᓴᓇᕐᕈᑎᓂ ᓄᓇᓯᐅᑎᓂᓪᓗ.
• ᐱᖃᕆᐊᖃᖅᐱᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑎᓃ
ᒪᑯᑎᑐᓇᖅ ᓰᖅᑯᖅᓯᐅᑎᓂᒃ, ᑭᕕᒃᑕᐅᔾᔪᑎᓂ ᑎᕆᒃᓯᐅᑎᓂᒃ, ᑐᐃᒧᑦ ᐋᓐᓂᔾᔭᐃᒃᑯᑎᓂᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᒡᒑᓃ?ᖁᐊᔭᕿᓂᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᖕᓄᑦ, ᓈᕕᐅᓇᔭᖅᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᐃᔪᒃᑲᕈᑎᐅᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᖕᓂ.
• ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᐲ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐋᓐᓂᖅᑕᐃᓕᔾᔪᑎᒃᓴᓂᒃ
ᒪᑯᓂᖓ ᖁᐊᔾᔭᐃᒃᑯᑎᓂᒃ ᓯᓚᓂ ᓴᓇᓂᐊᕐᓗᓂ?

ᑕᑯᒋᐊᕐᓗᒍ: ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᕐᕕᖕᒥᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᒪᓕᒐᑦ – ᐃᓚᖏᑦ 12, 21, 24, 27, 85, ᐊᒻᒪ 135, ᐅᔭᕋᖕᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑦᑕᓇᔾᔭᐃᖅᓯᒪᓂᕐᒧᑦ ᒪᓕᒐᑦ – ᐃᓚᖏᑦ 1.159, 3.19, 9.04, 9.57, 9.70 – 9.74, 10.13, 10.18