

Assurez votre sécurité
**EN MANIPULANT ET
SOULEVANT**

1. **Approchez-vous** de l'objet.
2. **Abaissez-vous** en fléchissant les genoux et assurez-vous d'avoir une bonne prise.
3. **Levez** l'objet lentement et sans heurt, en le gardant près de votre corps, et maintenez la charge entre vos genoux et les épaules.
4. **Pivotez** avec vos pieds et non avec votre dos.



**Obtenez l'aide des autres si vous en avez besoin.
Utilisez des chariots ou des chariots autant que possible.**

MANIPULATION ET LEVAGE ■ HANDLING AND LIFTING ■ MANIPULATION ET LEVAGE ■ TIGUTTAQNI QANGATTAQNILU



WSCC

wsc.nt.ca 1.800.661.0792
wsc.nu.ca 1.877.404.4407

*Adapté avec l'autorisation de WorkSafeBC.